

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Генеральный директор  
Добровольного физкультурного союза



А.А. Тихомиров

«14» мая 2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Всероссийского проекта  
"Северная ходьба - новый образ жизни"**

14 мая 2021 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский проект "Северная ходьба – новый образ жизни" (далее – Проект) реализуется с целью повышения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем выработки необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни, популяризации северной ходьбы, как наиболее доступного вида физической активности, активизации спортивно-массовой работы по внедрению северной ходьбы в субъектах Российской Федерации, в том числе в малых городах, удаленных населенных пунктах, сельской местности.

Основные задачи проекта:

- приобщить к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом, в частности к занятиям северной ходьбой, не менее 10000 сотрудников предприятий и организаций в возрасте 18-59 лет из 43 субъектов РФ участников проекта, в том числе проживающих в малых городах, удаленных населенных пунктах, сельской местности;
- активизировать спортивно-массовую работу и создание клубов, секций, групп по северной ходьбе по месту работы и жительства граждан в 43 субъектах РФ участниках проекта, в том числе в малых городах, удаленных населенных пунктах, сельской местности;
- подготовить инструкторов по северной ходьбе для проведения тренировок в клубах, секциях, группах по месту работы и жительства граждан в 43 субъектах РФ участниках проекта, в том числе в малых городах, удаленных населенных пунктах, сельской местности.

Мероприятия проекта:

- открытые уроки для сотрудников предприятий и организаций;
- тренировки для сотрудников предприятий и организаций;
- физкультурные мероприятия – региональные соревнования по северной ходьбе среди трудовых коллективов.

Участниками проекта являются работающие граждане в возрасте 18-59 лет, сотрудники предприятий и организаций из 43 субъектов РФ участников проекта, в том числе проживающие в малых городах, удаленных населенных пунктах, сельской местности.

В рамках Проекта проводятся физкультурные мероприятия – региональные соревнования по северной ходьбе среди трудовых коллективов (далее – Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.04.2021 № 255. Номер-код спортивной дисциплины 0840291811Л.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников мероприятий проекта, в том числе структурными подразделениями органов местного самоуправления, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

## **II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятия проекта проводятся с 14 мая 2021 года по 31 октября 2021 года на территории 43 субъектов РФ.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением мероприятий проекта осуществляет Добровольный физкультурный союз (далее – Организатор). Полномочия по непосредственному проведению соревнований Организатор возлагает на региональные организации, являющиеся партнёрами проекта.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации в возрасте 18 – 59 лет. Возраст участников определяется на 31.12.2021.

Участники Соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь). Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются Организатором на время проведения соревнований.

Участники Соревнований должны иметь действующий медицинский допуск по форме согласно Приложению № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по северной ходьбе на дистанции не менее той, на которой проводятся Соревнования.

Участники Соревнований должны иметь действующую страховку от несчастных случаев.

Команда-участник должна своевременно заполнить список - заявку установленной формы.

При получении стартового пакета участника в месте проведения Соревнований, участники предъявляют документ, удостоверяющий личность, подлинник и копию медицинского допуска, копию полиса страхования от несчастных случаев.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают сами участники и/или командирующие организации. Участие в Соревнованиях без регистрационного взноса по предварительной заявке, одобренной Организатором.

#### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные. Состав команды – 10 человек, по 5 мужчин и женщин.

Соревнования проводятся на маркированной дистанции, система оценки нарушений штрафная. Класс дистанции 1.

#### VI. ТАБЛИЦА НАБОРА ОЧКОВ

Участники Соревнований набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачёте отдельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат. Результаты публикуются на сайте <https://dobrofiz.ru>

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	100	11	22	21	11
2	80	12	20	22	10
3	60	13	19	23	9
4	50	14	18	24	8
5	45	15	17	25	7
6	40	16	16	26	6
7	36	17	15	27	5
8	32	18	14	28	4
9	28	19	13	29	3
10	24	20	12	30	2
31 и далее			1		

#### VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команды победители и призёры Соревнований определяются по наибольшей сумме очков участников команд.

Команды победители и призёры Соревнований награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

В течение трёх дней со дня окончания Соревнований, уполномоченные Организатором региональные организации, являющиеся партнёрами проекта по непосредственному проведению соревнований, направляют Организатору в электронном виде протоколы результатов для публикации на сайте <https://dobrofiz.ru>

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии со сметой проведения мероприятий Проекта за счёт средств гранта Минспорта России в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни», средств региональных и муниципальных бюджетов (по согласованию).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на Соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» за счёт средств Организатора.

## **X. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Добровольный физкультурный союз: телефон: 8 (499) 394-73-02, e-mail: [info@dobrofiz.ru](mailto:info@dobrofiz.ru).